

Provvisorie

# BLSD

Rianimazione cardiopolmonare di base e  
defibrillazione precoce

Corso esecutori per personale non sanitario

Linee-guida scientifiche ERC-ILCOR 2015  
e raccomandazioni «in tempi di Covid19»

a cura dei Formatori Full D CRI - Regione Marche

[www.cri.it](http://www.cri.it)



Croce Rossa Italiana

# Obiettivi del corso

---

## Conoscenze teoriche



- Le cause di arresto cardiaco
- Le manifestazioni dell'arresto cardiaco
- Il rationale del BLS e della defibrillazione

## Abilità psicomotorie



- Esecuzione delle tecniche (valutazioni ed azioni BLSD)
- Utilizzo del DAE

## Modalità comportamentali

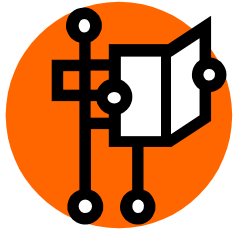


- Sequenze BLSD

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Struttura del corso BLSD

---



Lezione teorica



Esercitazioni Pratiche



Valutazione teorico-pratica  
in itinere

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# La morte cardiaca improvvisa

---

è un evento:

NATURALE

INATTESO

RAPIDO

Colpisce **1 persona su 1000** all'anno:  
in Italia circa **60.000** eventi/anno

[www.cri.it](http://www.cri.it)



# Arresto cardiaco improvviso



## Cause:



Aritmie



Infarto miocardico acuto



Altre cause

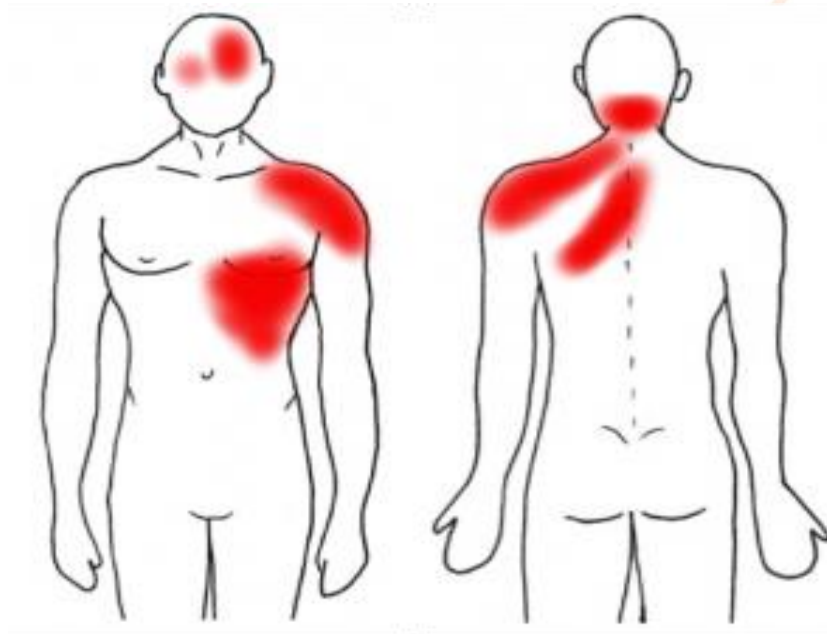
arresto respiratorio, grave emorragia



[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Riconoscimento precoce

## Il dolore toracico



**INFARTO ACUTO DEL MIOCARDIO**

**IL TEMPO È PREZIOSO**

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Razionale del BLS

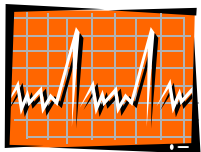
---



In mancanza delle funzioni vitali (respiro e polso) il sistema nervoso centrale subisce **danni irreversibili** dopo 10 minuti



Il BLS si prefigge di **Prevenire-Ritardare** il danno anossico cerebrale con la **RCP di base**



Anossico identifica una situazione in cui sia necessaria una rianimazione e attivare in maniera adeguata il sistema d'emergenza

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Chiamata il 118

## Cosa dire all'operatore della centrale 118



Il numero unico emergenza  
112 nelle regioni dove attivo

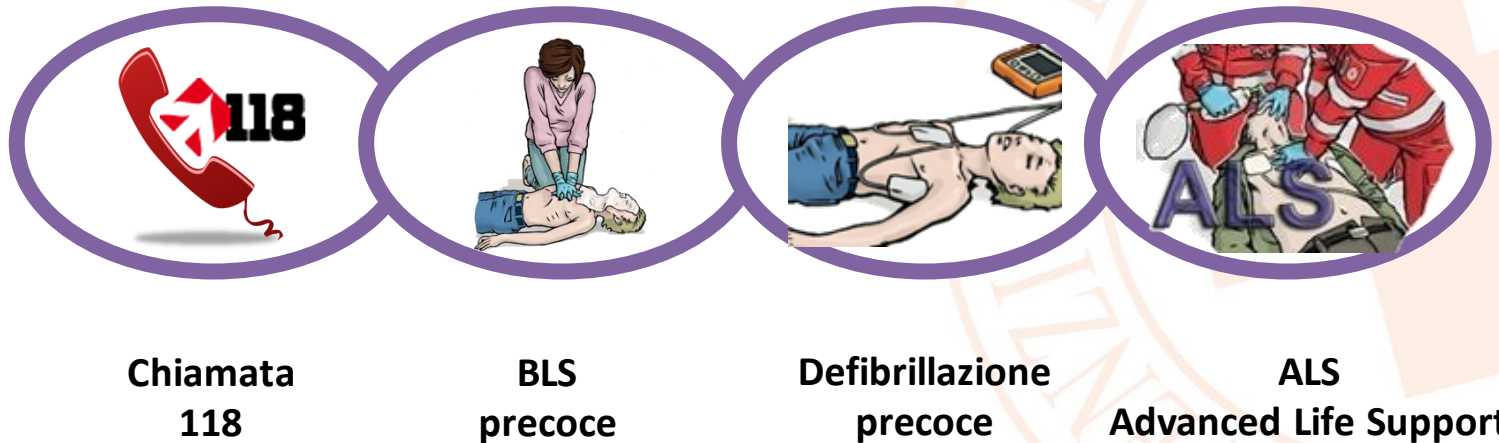
- Chi sono io
- Da dove sto chiamando
- Quale è il motivo per cui chiamo
- Quante sono le vittime coinvolte
- Lasciare la linea telefonica libera a disposizione del 118

Questo è il segnale  
Internazionale che indica la  
presenza di un DAE



[www.cri.it](http://www.cri.it)

# La catena della sopravvivenza



# Arresto Cardiaco e Danno Anossico

## Abbiamo poco tempo!!

Evento



Pochi minuti per intervenire prima che i danni cerebrali divengano irreversibili

# Ritmi defibrillabili

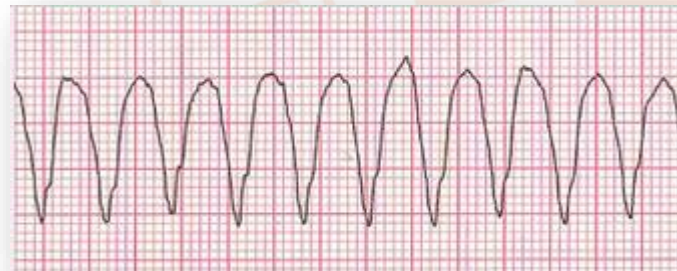
FV/TV 1° ritmo **59-65%** dei casi di arresto cardiaco improvviso



Ritmo cardiaco normale (organizzato)



Fibrillazione Ventricolare

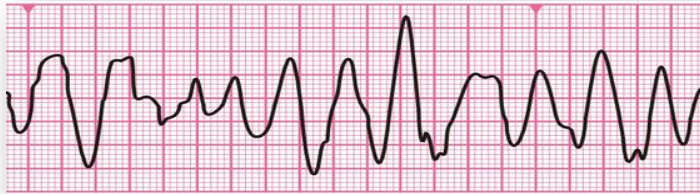


Tachicardia Ventricolare

**Polso assente ritmo defibrillabile**

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Ritmo NON defibrillabile

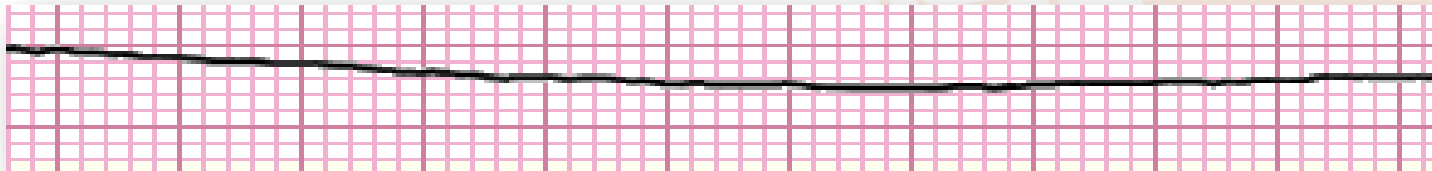


Fibrillazione Ventricolare



Tachicardia Ventricolare

↓ Entro pochi minuti ↓



Asistolia

**Polso assente ritmo NON defibrillabile**

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Fibrillazione Ventricolare Tachicardia Ventricolare senza polso

---

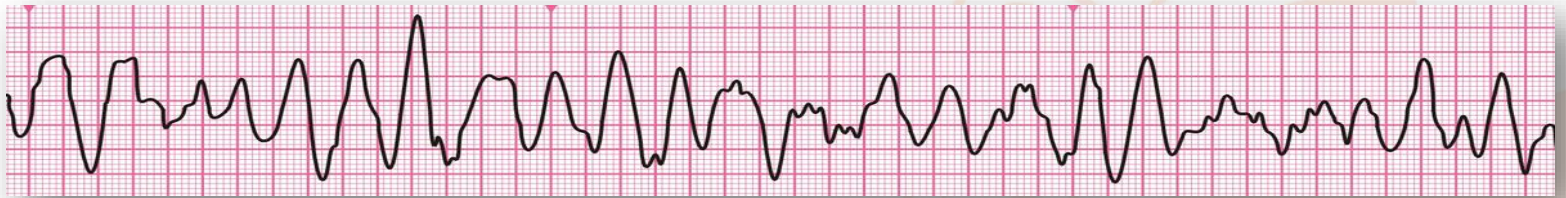
## Terapia efficace: DEFIBRILLAZIONE



[www.cri.it](http://www.cri.it)

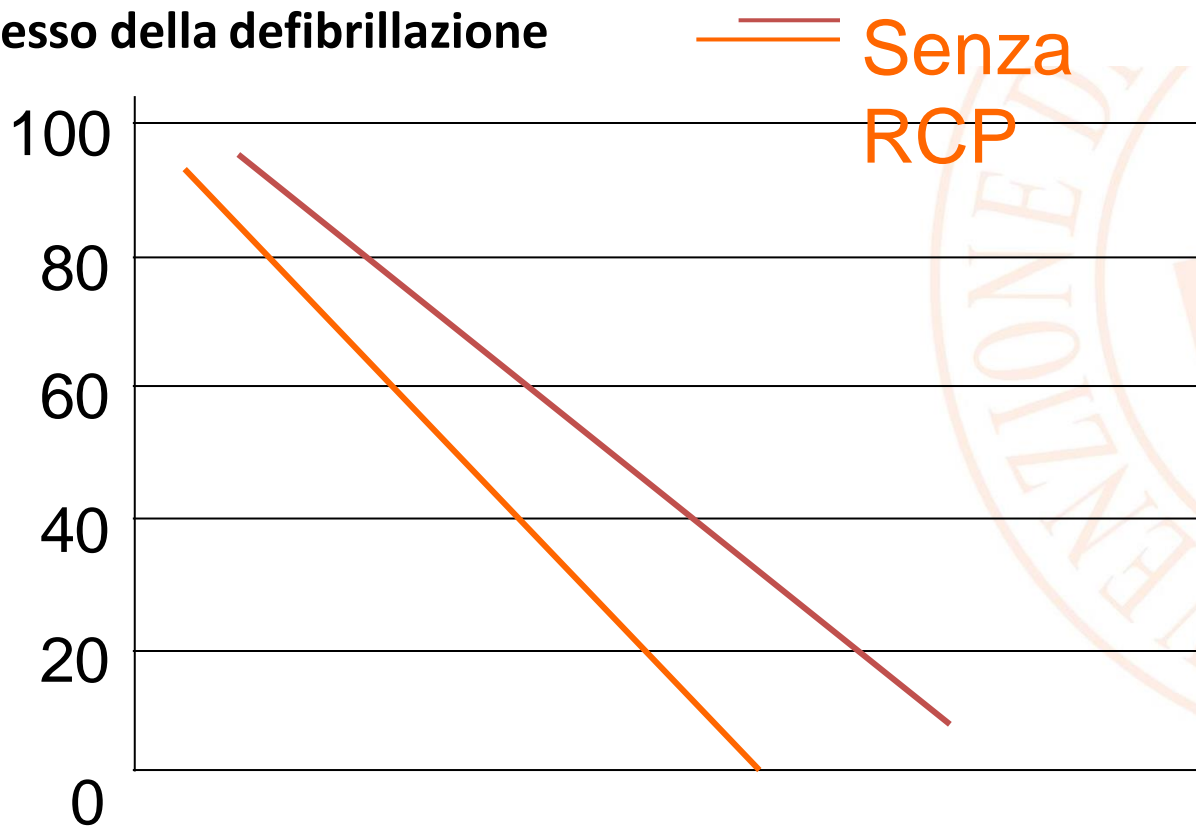
# Efficacia della defibrillazione

Interruzione della fibrillazione ventricolare e ripresa di un ritmo cardiaco “organizzato” con ripresa dell’attività di “pompa cardiaca”



# Efficacia della defibrillazione

Successo della defibrillazione



Si  
Si  
riduce  
riduce  
3 = 4%  
7 = 10%  
% ogni  
% ogni  
minuto  
minuto

[www.cri.it](http://www.cri.it)



# Sequenza BLS D

La sequenza di rianimazione è composta da fasi operative organizzate in sequenza.



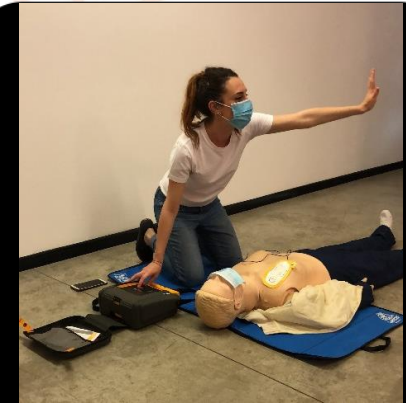
**A**

**A – Airway  
(Vie aeree)**



**B - C**

**B – Breathing (Respirazione)  
C – Circulation (Circolazione)**



**D**

**D - Defibrillation  
(Defibrillazione)**



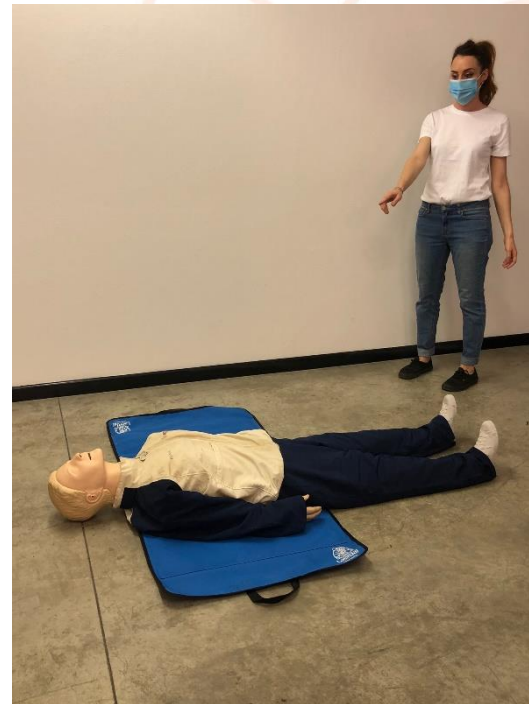
# Fasi del BLSD

---

## SICUREZZA

Valutazione della scena:

- Sicurezza del soccorritore
- Sicurezza del luogo



[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Airway

A



Chiama e scuote (dal bacino)

Non cosciente

Chiama aiuto

(118 / DAE)

Posiziona il paziente e

applicagli la mascherina



[www.cri.it](http://www.cri.it)



Croce Rossa Italiana

# Valutazione del Respiro

B+C

Breathing / Circulation



**Valutazione del  
respiro Mo.To.Re.**  
(movimenti del torace  
e addome,  
tosse, respiro)

...**10 secondi**

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Valutazione del Respiro

B+C

Se respira: PLS  
(Posizione laterale di sicurezza)



Vittima non cosciente – Respira – No Trauma  
Cambio lato ogni 30” - Valuto ogni minuto - CHIAMO 118

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# SE NON RESPIRA E NON C'È CIRCOLO CHIAMA IL 118



# Compressioni toraciche

ADULTO

C

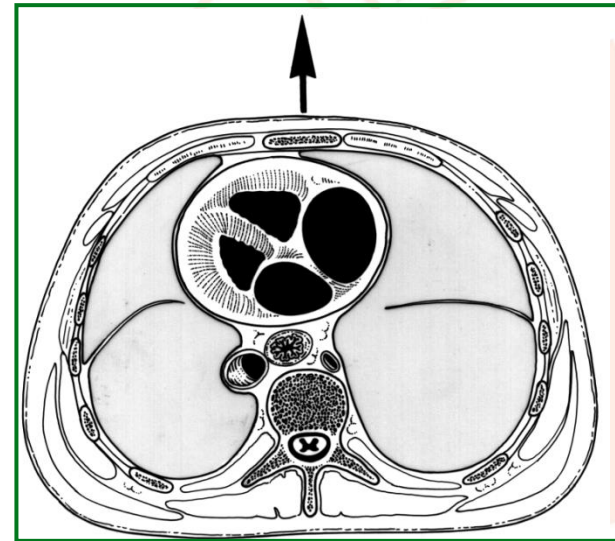
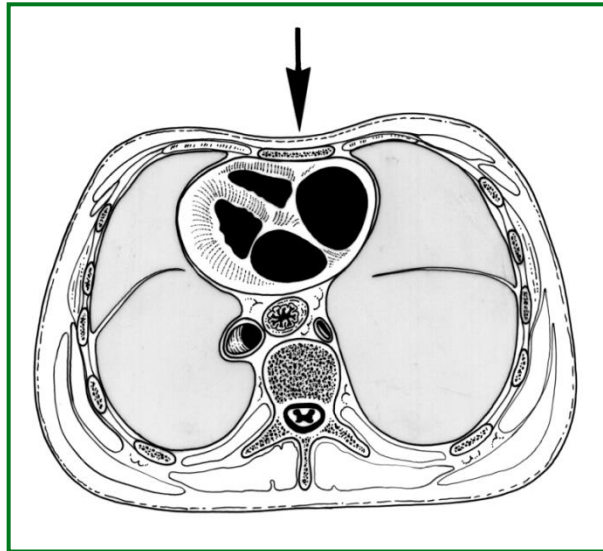


- comprimere al centro del torace
- braccia ben tese
- spalle perpendicolari
- utilizzare il “calcagno” della mano
- 30 compressioni toraciche esterne

# RCP



## Compressioni toraciche esterne



**Compressione con uguale rilasciamento**

**Abbassamento dello sterno 5 cm**

**Frequenza 100/min (30 compressioni in 18")**

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# RCP

---



## ATTENZIONE:

### PER IL BUON ESITO DELLA RCP

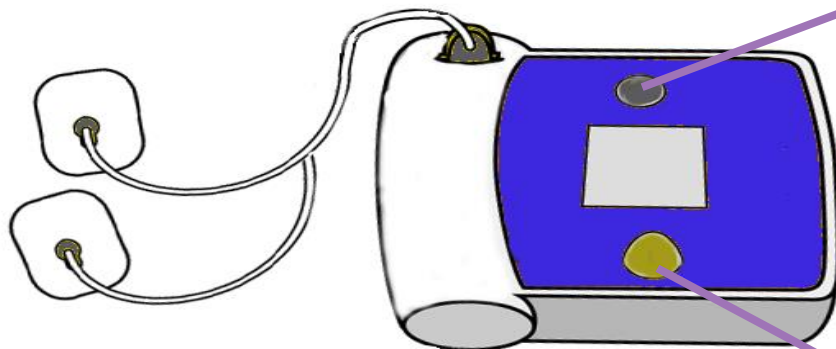
le COMPRESSIONI

DEVONO ESSERE

**EFFICACI** e di **ALTA QUALITÀ**



# Defibrillazione



**Accensione  
automatica**

**Analisi  
automatica**

**Scarica  
manuale**

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Defibrillazione



## Sequenza Operativa

1. **Accensione**
2. **Applicazione piastre**
3. **Avvio analisi**
4. **Scarica (se indicata)**



**prosegui RCP fino ad inizio analisi DAE**

[www.cri.it](http://www.cri.it)

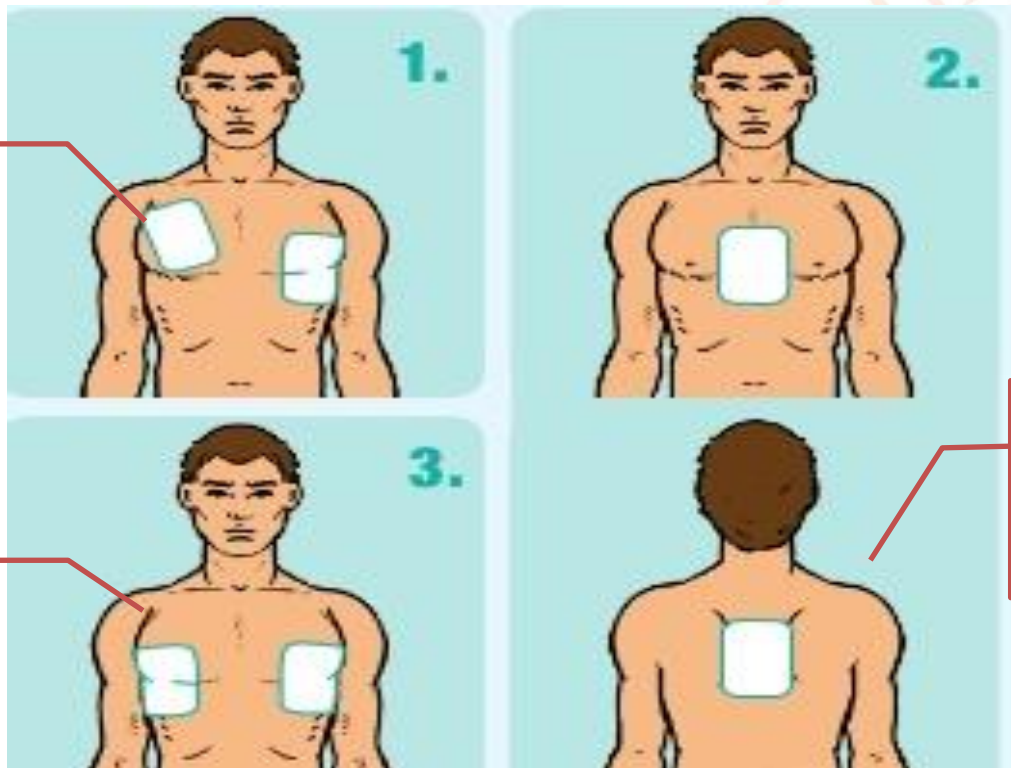


# Defibrillazione



## Applicazione delle placche

sotto claveare  
destra,  
medio ascellare  
sinistra



Latero -  
Laterale

Antero  
posteriore

[www.cri.it](http://www.cri.it)



# Defibrillazione



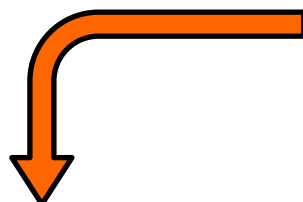
ABC



No segni di vita



RCP - ANALISI



Scarica indicata  
Sospendere RCP



Scarica NON indicata  
Continuare RCP



[www.cri.it](http://www.cri.it)

# SICUREZZA



RCP - Analisi



Scarica indicata



IO sono VIA  
TU sei VIA  
TUTTI sono VIA



SCARICA



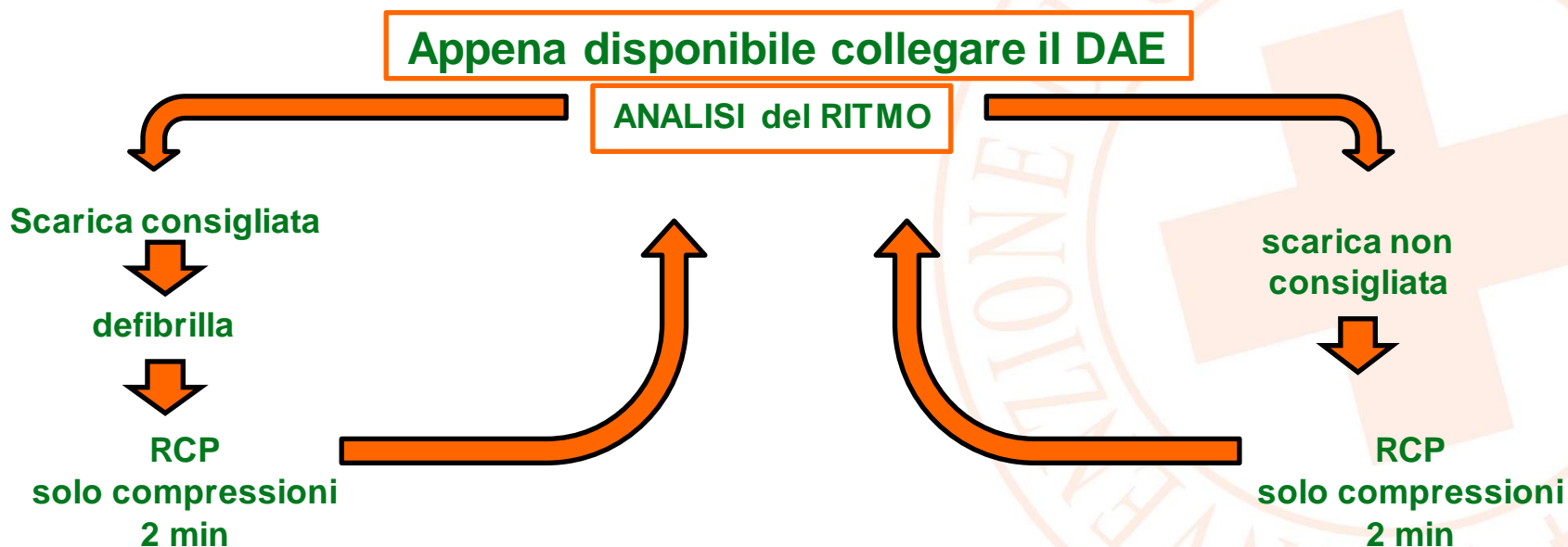
(Rischio folgorazione)

[www.cri.it](http://www.cri.it)

# Defibrillazione



## Algoritmo



### Proseguire RCP fino a:

- ricomparsa dei segni vitali
- esaurimento fisico del soccorritore
- arrivo soccorso avanzato 118

[www.cri.it](http://www.cri.it)



# Defibrillazione



## Algoritmo di trattamento

**A**

- Chiama e scuote il paziente dal bacino
- Chiede aiuto e DAE
- Applica la mascherina al paziente

**B**

- Valuta Mo.To.Re.
- **Chiama il 118**

**C**

- RCP solo compressioni ininterrotte
- DAE

**D**

- Analisi
- Scarica (se indicato)
- Riprende RCP

[www.cri.it](http://www.cri.it)



# Situazioni particolari

---

Richiedono cautela nell'uso del DAE o possono richiedere azioni aggiuntive

- Acqua
- Ossigeno
- Cerotti transdermici
- Portatori di Pacemaker o DCI (defibrillatore cardiaco interno)

**Queste condizioni vanno individuate prima di applicare gli elettrodi**

# Cause di insuccesso

---

- Errori nella procedura
- Manovre non corrette o non efficaci
- Mancata familiarità con l'apparecchio
- Malfunzionamento dell'apparecchio
- FV refrattaria

## Attenzione!

La causa più frequente di malfunzionamento del DAE è la scarsa manutenzione

# Aspetti legali

---



Chiunque, se addestrato, deve eseguire manovre di RCP e Defibrillazione

Non cessare le manovre di RCP fin quando:

- non sopraggiunge un soccorso più qualificato,
- non ricompaiono segni vitali,
- non avete esaurito le vostre forze

L'accertamento dello stato di morte è di competenza medica, pertanto iniziare sempre le manovre di rianimazione salvo in presenza di lesioni manifestamente incompatibili con la vita

[www.cri.it](http://www.cri.it)





a cura dei Formatori Full D CRI - Regione Marche

[www.cri.it](http://www.cri.it)



Croce Rossa Italiana